



Bundesverband für
Entspannungspädagogen e.V.



Heike Neidhardt

Zertifizierte Entspannungspädagogin
· für Kinder (BVEP)
· Lerntherapeutin (IBW)
· Gründungs- und Vorstandsmitglied Bundesverband für Entspannungspädagogen e.V. (BVEP)

Praxis für Entspannungspädagogik
und Lerntherapie

61476 Kronberg
Niederhöchstädter Str. 7

3 Minuten Fußweg von der
Bushaltestelle Oberhöchstadt Kirche
(Buslinie 261 Bad Homburg-Königstein)
Parkplatz im Hof

Telefon 0 61 73-6 82 53
e-mail: heike_neidhardt@gmx.de
www.entspannung-kronberg.de

Praxis für Entspannungspädagogik und Lerntherapie

Heike Neidhardt

**Leichter Lernen
durch Entspannungserlebnisse und
lerntherapeutische Betreuung:**

- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen
- Atem- und Stilleübungen
- Übungen zur Konzentrationssteigerung
- Traumreisen
- Ruhemomente am Nachmittag

**Ein ganzheitlicher Weg,
Ihrem Kind das Lernen zu erleichtern.**



Leichter Lernen

durch Entspannungserlebnisse und lerntherapeutische Betreuung

Durch Reizüberflutungen, die in unserer heutigen Zeit auf Kinder und Jugendliche einströmen, können verschiedenartige Symptome auftreten, wie z.B.

- Konzentrationsstörungen
- Schlafstörungen
- Unruhe
- vegetative Störungen
- Aggressivität
- Nervosität
- Schulschwierigkeiten verschiedener Art

Um hier gegenzusteuern, gibt es die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche an Entspannungskursen teilhaben zu lassen, damit sie dadurch die Fähigkeit erlernen, gelassener zu reagieren, was wiederum die Symptome

mildern kann. In der Entspannung können sich Kinder neuen Erfahrungen öffnen; die Wahrnehmung wird geschult. Sie lernen, Wärme und Schwere zu empfinden und zur Ruhe zu kommen. Entspannte Kinder lernen leichter.

In der Lerntherapie werden die Stärken der Persönlichkeit hervorgerufen und gestärkt. Durch diese positive Einwirkung gelingt es dann unter besseren Bedingungen, mit mehr Freude oder zumindest mit neuer Strategie und Zielsetzung zu lernen.

Da ein Zusammenhang zwischen den bewährten Entspannungsverfahren und der Lerntherapie besteht, habe ich beides kombiniert. Mein Zusatzangebot zu den klassischen Entspannungskursen, die in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V bezuschusst werden, besteht aus einer lerntherapeutischen Hausaufgabenbetreuung und Hilfe bei Lese-Rechtschreibschwäche (Dyslexie).

